

---

## **Modalità di raccolta Urine del mattino per microalbuminuria**

**Esame** Albuminuria (microalbuminuria) campione del mattino (spot).

**Contenitore** Provetta non sterile in plastica per la raccolta delle urine con tappo a pressione, non a vite.

**Preparazione Paziente** L'esame non va eseguito se è in corso un'infezione urinaria, se è presente ematuria (micro o macro), se il soggetto ha svolto attività fisica intensa nei due-tre giorni precedenti l'esame o se ci sono episodi febbrili o stato flogistico in atto. Il campione di urina raccomandato è quello del primo mattino, sul quale eseguire la misura di albumina e creatinina. Possono essere utilizzati anche altri tipi di campione, come la raccolta delle 24 ore. Il primo campione del mattino è preferibile in quanto presenta una variabilità biologica inferiore a quella degli altri campioni e non risente della eventuale interferenza da attività fisica o da proteinuria posturale. Prima di procedere alla raccolta lavare accuratamente le mani e i genitali ed usare abbondante acqua per il risciacquo.

**Modalità di raccolta** In occasione della prima minzione del mattino (quella che precede immediatamente l'inizio dell'attività quotidiana) raccogliere, dopo aver eliminato il primo getto, una piccola quantità di urina in un bicchiere di plastica pulito e trasferirla nella provetta fino quasi a riempirla. Si può utilizzare anche un contenitore con tappo a chiusura ermetica predisposto per la raccolta con provetta sottovuoto.

**Invio e conservazione** Il campione può essere conservato a 4 °C per qualche giorno (meno di una settimana).

**Trasporto** La provetta urine, ben tappata, deve rimanere in posizione verticale per evitare la fuoriuscita di materiale biologico.

**Note** Il laboratorio non accetta campioni raccolti in contenitori destinati ad altro uso, anche se accuratamente lavati.

**MOD. M37 LABSS**

