

# MAMMA NON BERE... MI FA MALE!



Zero alcol in gravidanza  
è l'unico modo  
di proteggere il tuo bambino.

La Sindrome Feto Alcolica  
è una disabilità permanente  
che si previene astenendosi  
completamente dall'alcol.

Non c'è presa di coscienza senza sofferenza. Non si raggiunge l'illuminazione immaginando figure di luce, ma portando alla coscienza l'oscurità interiore.

(C.G.Jung)



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Assessorato dell'igiene e sanità e dell'assistenza sociale  
Assessoradu de s'igiene e sanidade e de s'assistèntzia sotziale



ASL Sassari  
Dipartimento Salute mentale e Dipendenze  
SSD Alcologia  
UOC Ginecologia e Ostetricia Alghero  
Consultori per la salute delle famiglie



AOU Sassari  
Clinica Ostetrica e Ginecologica

## CONTATTI

**SSD Alcologia**

Via Sardegna 56

Tel: 079.2062511

Email: [alcologia.dsmd@aslsassari.it](mailto:alcologia.dsmd@aslsassari.it)

[www.asl1sassari.it](http://www.asl1sassari.it)

**COPIACOPIA**  
[www.copiacopia.it](http://www.copiacopia.it)

## Alcol e Gravidanza



SE AMI IL TUO BAMBINO

"PROTEGGILO"

NON BERE

Piano Regionale della Prevenzione PPR 2020-2025;  
Programma predefinito dipendenze Pp04 Azione 9.9

In gravidanza anche un consumo minimo di alcol può pregiudicare la salute e lo sviluppo del feto.

L'alcol è conosciuto quale agente teratogeno, capace di indurre uno spettro di alterazioni nello sviluppo fetale in tutti i trimestri di gravidanza; con i suoi metaboliti l'alcol interferisce sulla sintesi del DNA, sulla divisione cellulare, sulla migrazione cellulare e sullo sviluppo fetale.

L'alcol esercita una funzione tossica sul feto, anche dopo l'assunzione di dosi modeste.

Infatti gli organi vitali, quali cuore, cervello e scheletro, si formano durante i primi 10-15 giorni dopo il concepimento.

Spesso ciò avviene prima di sapere che si è in gravidanza.

I primi tre mesi di gravidanza e l'ultimo trimestre sono i periodi più delicati e quelli in cui l'alcol determina i danni maggiori per il feto.

È dimostrato che le donne che bevono abitualmente una o più volte al giorno presentano una maggior frequenza di aborti soprattutto durante il secondo trimestre di gravidanza.



E quindi importante smettere di bere già durante il periodo in cui si programma la gravidanza per poter proteggere il bambino.

Nonostante l'esistenza di una precisa controindicazione che tutela la salute del bambino in Italia ancora oggi il 50-60 % delle donne in gravidanza consuma bevande alcoliche.

I disordini associati all'esposizione all'alcol in corso di gravidanza sono definiti con la terminologia inglese "Fetal Alcohol Syndrome" (FAS).

In questi disordini sono comprese diverse condizioni che variano da:

- effetti dell'alcol sul feto (fetal alcohol effects, FAE)

- parziali effetti dell'alcol sul feto (partial FAS, PFAS)

- difetti alla nascita correlati all'esposizione all'alcol (alcohol related birth defects, ARBD)

- disordini dello sviluppo neurologico correlati all'esposizione all'alcol (alcohol related neurodevelopmental, ARND).

L'esposizione all'alcol nel corso del primo trimestre di gravidanza interferisce sullo sviluppo cranio - facciale. Le alterazioni nella struttura del cervello sono le più comuni in relazione ai difetti di sviluppo delle diverse aree cerebrali.

Il range completo delle alterazioni strutturali e funzionali correlate alla nascita al consumo di alcol (alcohol related birth defect, ARBD) in base a quanto riportato da Alberta Clinical Practice Guidelines, si possono suddividere in base agli organi affetti e sono i seguenti:

**Cardiaci:** difetti settali atriali o ventricolari, grossi vasi sanguigni aberranti, tetralogia di Fallot.

**Scheletrici:** unghie ipoplasiche, accorciamento del quinto dito, sinostosi radioulnare, contratture articolari, camptodattilia, clinodattilia, petto scavato e carenato, sindrome di Klippel-Feil, emivertebre, scoliosi.

**Renali:** aplasia, displasia, ipoplasia dei reni, malformazioni renali, ureteri doppi, idronefrosi.

**Oculari:** Strabismo, problemi di rifrazione per la presenza di piccoli globi oculari, anomalie vascolari retiniche.

**Uditivi:** riduzione della conduzione uditiva, perdita della funzione uditiva neurosensoriale.

L'esposizione all'alcol nel secondo trimestre di gravidanza espone ad aborto spontaneo, mentre l'esposizione nel corso del terzo trimestre si ripercuote sulle dimensioni fetali (peso e lunghezza).

In qualsiasi epoca gestazionale, l'esposizione all'alcol interferisce sullo sviluppo celebrale.