

## **Progetto per la realizzazione delle attività previste per il PP8 per l'anno 2024**

### **1. Oggetto**

Il progetto, nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione 2020 – 2025 (PRP), intende favorire ed intraprendere:

1. la realizzazione di apposite iniziative informative, formative e di assistenza per le figure della prevenzione aziendali (aderenti ai PMP di edilizia e agricoltura) e per i medici competenti sull'appropriatezza e ed efficacia della sorveglianza sanitaria preventiva e periodica;
2. la realizzazione di materiale documentale/informativo relativo all'approccio "sistemico" del rischio, l'aggiornamento delle buone pratiche da pubblicare sul sito aziendale.

Il fine è quello di diffondere le conoscenze, l'uso delle buone prassi e promuovere la politica di prevenzione dei rischi.

### **2. Premessa**

Con l'Intesa Stato – Regioni n. 127/CSR del 6 agosto 2020 è stato approvato il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025, che definisce la cornice comune degli obiettivi di molte delle aree rilevanti per la sanità pubblica.

Il Piano Nazionale della Prevenzione e la sua declinazione regionale nei Piani Regionali svolgono un ruolo fondamentale di governance e orientamento della prevenzione, favorendo l'integrazione tra le diverse azioni previste dalla normativa vigente o dai Piani di settore.

Sia il PNP che il PRP rappresentano strumenti per dare concreta attuazione ai Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) "Prevenzione collettiva e sanità pubblica".

Entrambi si basano su una visione che considera la salute come risultato di uno sviluppo armonico e sostenibile dell'essere umano, della natura e dell'ambiente e che, riconoscendo come la salute delle persone, degli animali e degli ecosistemi siano interconnesse, promuove un approccio multidisciplinare, intersettoriale e coordinato (One Health), per prevenire e contrastare i rischi sulla salute. Dal punto di vista strutturale, il PNP 2020-2025 si compone di 6 Macro-Obiettivi:

- MO1: Malattie croniche non trasmissibili;
- MO2: Dipendenze e problemi correlati;
- MO3: Incidenti domestici e stradali;
- MO4: Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali;
- MO5: Ambiente, clima e salute;
- MO6: Malattie infettive prioritarie.

Ciascun Macro-Obiettivo è articolato in obiettivi strategici, relative linee strategiche di intervento e indicatori degli obiettivi strategici.

Il Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 della Regione Sardegna è articolato in dieci Programmi predefiniti e tre Programmi liberi.

I programmi che riguardano il servizio di prevenzione e sicurezza negli ambienti di lavoro (SPRESAL) sono:

- PP06 Piano mirato di prevenzione (PMP malattie professionali nel comparto pesca, PMP per il rischio Radon e PMP per il rischio amianto);;
- PP07 Prevenzione in edilizia e agricoltura;
- PP08 Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro;

Il Piano Regionale della Prevenzione 2020 – 2025 per l'anno 2024 prevede la realizzazione di alcune delle attività previste nella Fase 2 della realizzazione dei PMP:

- Organizzazione e attuazione per ciascun PMP, da parte di ogni SPRESAL nel territorio di propria competenza, mediante il personale formato nell'anno 2022, di appositi interventi di formazione per le figure aziendali della prevenzione (datori di lavoro, RLS, RLST, RSPP, ASPP etc.) delle imprese/aziende coinvolte in ciascun PMP incentrati, tra l'altro, sui Documenti sulle buone pratiche (redatti nella fase di progettazione e condivisi nei seminari di avvio) su metodologie efficaci di verifica della valutazione degli specifici rischi, sul contrasto del fenomeno infortunistico e tecnopatico, sull'approccio "sistemico" del rischio.
- Conclusione dell'esame delle schede di autovalutazione aziendale ricevute dalle imprese nell'ambito del quale dovrà essere verificata l'applicazione di buone pratiche indispensabile per la successiva valutazione di efficacia dei PMP.
- Realizzazione delle attività di comunicazione/informazione con aggiornamento delle buone pratiche (da aggiornare pure sul sito della ASL, nonché con materiale documentale/informativo anche sull'approccio "sistemico" del rischio, da pubblicare nei portali istituzionali e in quelli degli stakeholder);
- Realizzazione delle attività di assistenza alle imprese operanti nei comparti interessati dai PMP anche attraverso l'efficace funzionamento dello "Sportello informativo per la Sicurezza".

### 3. Obiettivi

Il progetto si propone di attuare, entro il 31/12/2024, attività di assistenza, informazione e formazione in materia di tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro a favore delle figure aziendali della prevenzione e dei medici competenti nell'ambito dei seguenti programmi previsti dal PP8:

- **Azione Trasversale "Formazione"** la realizzazione mediante il personale la formazione incentrata su metodologie efficaci di verifica della valutazione dei rischi (con particolare riferimento ai rischi cancerogeno, ergonomico e psicosociale) rivolta alle figure aziendali della prevenzione (Datori di Lavoro, RLS, RLST, RSPP, ASPP, etc.) delle imprese del settore di lavorazione del legno, delle imprese del comparto trasporti e logistica e delle strutture sanitarie e sociosanitarie.
- **PMP relativo al rischio cancerogeno per l'esposizione professionale a polveri di legno duro** l'attività di assistenza alle imprese di lavorazione del legno attraverso l'efficace funzionamento dello "Sportello informativo per la Sicurezza" con particolare attenzione a quelle ubicate in comuni a più alta deprivazione socio-economica, per l'esame delle schede di autovalutazione aziendale

(nell'ambito del quale dovrà essere verificata anche l'applicazione delle buone pratiche, comprese quelle inerenti alla sorveglianza sanitaria efficace) e per le preliminari verifiche relative alla valutazione di efficacia;

- **PMP relativo al rischio da sovraccarico biomeccanico prevenzione patologie professionali muscolo scheletriche nel comparto trasporti e logistica** l'effettuazione di attività di assistenza alle imprese del comparto trasporti e logistica attraverso l'efficace funzionamento dello "Sportello Informativo per la Sicurezza" costituito in ciascuno SPreSAL - per l'esame delle schede di autovalutazione aziendale (nell'ambito del quale dovrà essere verificata anche l'applicazione delle buone pratiche, comprese quelle inerenti alla sorveglianza sanitaria efficace) e per le preliminari verifiche relative alla valutazione di efficacia.
- **PMP relativo al rischio stress**, relativamente allo stress lavoro-correlato nel comparto sanità attività di assistenza alle strutture sanitarie e sociosanitarie attraverso l'efficace funzionamento dello "Sportello Informativo per la Sicurezza" costituito in ciascuno SPreSAL e per l'esame delle schede di autovalutazione aziendale (nell'ambito del quale dovrà essere verificata anche l'applicazione delle buone pratiche, comprese quelle inerenti alla sorveglianza sanitaria efficace) e le preliminari verifiche relative alla valutazione di efficacia.

Al fine di conseguire il raggiungimento dell'obiettivo del presente progetto, considerato che il personale è impegnato nell'espletamento delle attività istituzionali ordinarie del servizio, e per favorire la partecipazione dei lavoratori e delle figure della prevenzione aziendale, si rende necessario ricorrere allo svolgimento di tali attività al di fuori dell'orario di servizio.

#### 4 Organizzazione dell'attività

L'attività oggetto del presente piano si articolerà nelle seguenti fasi, rispettivamente per ogni comparto:

- Coinvolgimento ad ampio raggio dei soggetti coinvolti a partire dalle singole imprese, professionisti del settore sino ad Associazioni di Categoria e Comuni del territorio di competenza;
- Pubblicizzazione e diffusione dell'evento/i formativo frontale;
- Raccolta e analisi di materiale informativo e di studio (diapositive e/o opuscoli, libri, riviste specializzate, normativa di riferimento);
- Organizzazione e realizzazione di incontri di informazione e formazione tramite lezioni frontali su temi pre-ordinati relativi al comparto di riferimento;
- Predisposizione e divulgazione del materiale informativo (opuscoli/diapositive/breviari);
- Assistenza alle aziende tramite uno sportello informativo;
- Analisi delle schede di autovalutazione;
- Preliminari verifiche relative alla valutazione di efficacia;
- Verifica della valutazione del rischio relativa agli argomenti del PMP;
- Redazione e pubblicazione del report annuale sulle attività svolte e sui risultati raggiunti.

#### 4.1 Figure professionali coinvolte

Nel progetto saranno coinvolte le seguenti figure professionali:

**Direttore e dirigenti dello SPreSAL:** Svolgono una funzione di indirizzo e coordinamento rispetto alle attività del Piano; conducono un'azione di monitoraggio delle attività finalizzata a raccogliere le informazioni sull'andamento del Piano; effettuano un'attività di valutazione (in itinere) in modo da verificare il raggiungimento degli obiettivi. Partecipano, in qualità di docenti, agli eventi informativi e formativi.

**Tecnici della Prevenzione e Assistente Tecnico:** si occupano dell'aggiornamento e divulgazione delle conoscenze tecniche delle materie oggetto dei PMP, anche tramite il coinvolgimento delle associazioni di categoria, enti paritetici ecc.; predispongono il materiale informativo (diapositive, opuscoli), organizzano, coordinano e partecipano in qualità di docenti agli eventi informativi e formativi, analizzano schede di autovalutazione e le valutazioni dei rischi forniscono assistenza alle imprese tramite lo sportello informativo per la sicurezza.

**Assistenti Sanitari ed Infermieri:** si occupano dell'aggiornamento e approfondimento delle conoscenze in ambito sanitario delle materie oggetto dei PMP; predispongono il materiale informativo (diapositive, opuscoli), organizzano, coordinano e partecipano in qualità di docenti agli eventi informativi e formativi in supporto ai dirigenti medici.

**Assistenti Amministrativi:** provvedono a tutti gli adempimenti amministrativi correlati alla organizzazione e gestione degli eventi e alle attività di assistenza.

#### 4.2 Risorse Umane

Si individua come referente dell'intero progetto proposto la direttrice dello SPreSAL, Ing. Cristian Filippo Riu. Il gruppo di lavoro che si propone per l'esecuzione del progetto è composto dal seguente personale suddiviso per PMP e coordinato dai referenti sotto indicati:

##### Azione Trasversale "Formazione"

Partecipante	Ruolo
Ing. Cristian Filippo Riu	Dirigente Direttore del Servizio
Dott.ssa Maria Rita Angius	Dirigente Medico – Referente
Dott. Pietro Sanna	Tecnico della Prevenzione - Referente
Dott. Nicola Serra	Tecnico della Prevenzione
Dott. Maria Grazia Succu	Tecnico della Prevenzione
Dott. Fabio Sanna	Tecnico della Prevenzione
Dott.ssa Rossella Simula	Tecnico della Prevenzione - Referente
Dott.ssa Francesca Todde	Tecnico della Prevenzione
Dott.ssa Paola Manca	Tecnico della Prevenzione
Sig. Cecilia Nieddu	Infermiera Professionale
Dott.ssa Alina F. Marian	Ass. Sanitaria

Dott.ssa Fois Anastasia	Ass. Sanitaria
Sig. Angelo Sias	Assistente Amministrativo
Sig.ra Giuseppina Solinas	Assistente Amministrativo

**PMP relativo al rischio cancerogeno per l'esposizione professionale a polveri di legno duro**

<b>Partecipante</b>	<b>Ruolo</b>
Ing. Cristian Filippo Riu	Dirigente Direttore del Servizio
Dott.ssa Maria Rita Angius	Dirigente Medico - Referente
Dott. Pietro Sanna	Tecnico della Prevenzione - Referente
Dott. Nicola Serra	Tecnico della Prevenzione
Dott. Maria Grazia Succu	Tecnico della Prevenzione
Sig. Angelo Sias	Assistente Amministrativo
Sig.ra Giuseppina Solinas	Assistente Amministrativo

**PMP relativo al rischio da sovraccarico biomeccanico prevenzione patologie professionali muscolo scheletriche nel comparto trasporti e logistica**

<b>Partecipante</b>	<b>Ruolo</b>
Ing. Cristian Filippo Riu	Dirigente Direttore del Servizio
Dott.ssa M. Rita Angius	Dirigente Medico
Dott. Fabio Sanna	Tecnico della Prevenzione
Dott.ssa Rossella Simula	Tecnico della Prevenzione - Referente
Sig. Cecilia Nieddu	Infermiera Professionale
Dott.ssa Alina F. Marian	Ass. Sanitaria
Dott.ssa Fois Anastasia	Ass. Sanitaria
Sig. Angelo Sias	Assistente Amministrativo
Sig.ra Giuseppina Solinas	Assistente Amministrativo

**PMP relativo al rischio stress lavoro-correlato nel comparto sanità**

<b>Partecipante</b>	<b>Ruolo</b>
Ing. Cristian Filippo Riu	Dirigente Direttore del Servizio
Dott.ssa Maria Rita Angius	Dirigente Medico - Referente
Dott. Nicola Serra	Tecnico della Prevenzione
Dott.ssa Francesca Todde	Tecnico della Prevenzione
Dott.ssa Paola Manca	Tecnico della Prevenzione
Sig. Cecilia Nieddu	Infermiera Professionale
Dott.ssa Alina F. Marian	Ass. Sanitaria
Dott.ssa Fois Anastasia	Ass. Sanitaria
Sig. Angelo Sias	Assistente Amministrativo
Sig.ra Giuseppina Solinas	Assistente Amministrativo

Ogni gruppo di lavoro sarà coordinato per tutte le fasi della sua realizzazione dai rispettivi referenti di progetto.

#### 4.3 Copertura economica

La copertura economica è garantita dai finanziamenti regionali stanziati dall'Assessorato Regionale della Sanità per la realizzazione del Programma Predefinito PP8 "Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo – scheletrico e del rischio stress-correlato al lavoro" del Piano Regionale della Prevenzione 2020 – 2025.

Nel dettaglio:

- Azione Trasversale "Formazione": € 15.000,00 (Determinazione di impegno n. 674 del 10/05/2024 e determinazione di liquidazione e pagamento dell'Assessorato Igiene e Sanità e dell'assistenza sociale n. 711 del 16/05/2024).
- Azione "PMP relativo al rischio cancerogeno per l'esposizione professionale a polveri di legno duro" : €12.962,96 (Determinazione di impegno n. 674 del 10/05/2024 e determinazione di liquidazione e pagamento dell'Assessorato Igiene e Sanità e dell'assistenza sociale n. 711 del 16/05/2024).
- Azione "PMP relativo al rischio da sovraccarico biomeccanico prevenzione patologie professionali muscolo scheletriche nel comparto trasporti e logistica" : € 13.196,17 (Determinazione di impegno n. 674 del 10/05/2024 e determinazione di liquidazione e pagamento dell'Assessorato Igiene e Sanità e dell'assistenza sociale n. 711 del 16/05/2024).
- Azione "PMP relativo al rischio stress lavoro-correlato nel comparto sanità": € 6.046,51

La somma totale da impiegare per la realizzazione del progetto ammonta a euro 47.205,64. I suddetti fondi sono stati liquidati alla ASL di Sassari con det. n° 711 del 16/05/2024.

#### 4.4 Quote di ripartizione ai partecipanti

Il finanziamento assegnato sarà ripartito in relazione alle seguenti voci di spesa:

➤ **Azioni trasversali "Formazione" (€15.000,00)**

- Personale per un valore complessivo di circa 15.000,00 €
  - a) Progetto obiettivo del personale della dirigenza per le attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 10 ore in modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 80 €/h per un compenso massimo di 800,00 €).
  - b) Progetto obiettivo del personale, tecnico della prevenzione, collaboratore ingegnere e assistente tecnico dello SPreSAL per le attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 225 ore distribuite in base ai carichi di lavoro in modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 50 €/h per un compenso massimo di 11.250,00 €).
  - c) Progetto obiettivo del personale infermieristico e Ass. Sanitario SPreSAL per le attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 19 ore distribuite in base ai carichi di lavoro in

modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 50 €/h per un compenso massimo di 950,00 €).

- d) Progetto obiettivo del personale amministrativo SPreSAL per l'espletamento delle attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 40 ore in modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 50 €/h per un compenso massimo di 2000,00 €).

➤ **PMP relativo al rischio cancerogeno per l'esposizione professionale a polveri di legno duro (€12.962,96)**

- Personale per un valore complessivo di circa 12.950,00 €
  - a) Prestazioni aggiuntive del personale della dirigenza per le attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 15 ore in modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 80 €/h per un compenso massimo di 1.200,00 €).
  - b) Prestazioni aggiuntive del personale, tecnico della prevenzione, Collaboratore ingegnere e assistente tecnico dello SPreSAL per le attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 155 ore distribuite in base ai carichi di lavoro in modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 50 €/h per un compenso massimo di 7.750,00 €).
  - c) Progetto obiettivo del personale infermieristico e Ass. Sanitario SPreSAL per le attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 40 ore distribuite in base ai carichi di lavoro in modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 50 €/h per un compenso massimo di 2.000,00 €).
  - d) Prestazioni aggiuntive del personale amministrativo SPreSAL per l'espletamento delle attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 40 ore in modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 50 €/h per un compenso massimo di 2000,00 €).

➤ **PMP relativo al rischio da sovraccarico biomeccanico prevenzione patologie professionali muscolo scheletriche nel comparto trasporti e logistica (€ 13.196,17)**

- Personale per un valore complessivo di circa 13.150,00 €
  - a) Prestazioni aggiuntive del personale della dirigenza per le attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 23 ore in modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 80 €/h per un compenso massimo di 1.840,00 €).
  - b) Prestazioni aggiuntive del personale, tecnico della prevenzione e assistente tecnico dello SPreSAL per le attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 163 ore in modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 50 €/h per un compenso massimo di 8.150,00 €).
  - c) Progetto obiettivo del personale infermieristico e Ass. Sanitario SPreSAL per le attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 23 ore distribuite in base ai carichi di lavoro in modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 50 €/h per un compenso massimo di 1.150,00 €).

d) Prestazioni aggiuntive del personale amministrativo SPreSAL per l'espletamento delle attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 40 ore in modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 50 €/h per un compenso massimo di 2.000,00 €).

➤ **PMP relativo al rischio stress lavoro-correlato nel comparto sanità” (€ 6.046,51)**

- Personale per un valore complessivo di circa 6.000,00 €
  - a) Prestazioni aggiuntive del personale della dirigenza per le attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 10 ore in modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 80 €/h per un compenso massimo di 800,00 €).
  - b) Prestazioni aggiuntive del personale, tecnico della prevenzione, Collaboratore ingegnere e assistente tecnico dello SPreSAL per le attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 84 ore in modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 50 €/h per un compenso massimo di 4.200,00 €).
  - c) Progetto obiettivo del personale infermieristico e Ass. Sanitario SPreSAL per le attività di cui al punto 4.1 (per un massimo di 20 ore distribuite in base ai carichi di lavoro in modalità extra orario di servizio alla retribuzione di 50 €/h per un compenso massimo di 1.000,00 €).

Il direttore

Ing. Cristian Filippo Riu

Programma PRP 2020/2025	Referenti Regionali	Azione	Attività	Oggetto dell'evento formativo	Scadenza	Finanziamento Regionale
PP8 - Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro	Dott.ssa Marita Angius	<b>PMP Azione trasversale "formazione"</b>	Prevede la formazione incentrata su metodologie efficaci di verifica della valutazione del rischio rivolta alle figure aziendali della prevenzione (Datori di Lavoro, RLS, RLST, RSPP, ASPP, etc.) delle imprese che: effettuano attività dilavorazione del legno, delle imprese del comparto trasporti e logistica e delle strutture sanitarie e sociosanitarie.	Attività incentrata principalmente sui contenuti del Documento di buone pratiche da applicare per ridurre i rischi di esposizione legno duro, sovraccarico biomeccanico e stress lavoro correlato nel comparto sanità sul contrasto del fenomeno infortunistico, sull'approccio "sistemico" del rischio	31/12/2024	15.000,00 €

Programma PRP 2020/2025	Referenti Regionali	Azione	Attività	Oggetto dell'evento formativo	Scadenza	Finanziamento Regionale
PP8 - Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro	Dott.ssa Marita Angius	<b>PMP del rischio cancerogeno per esposizione professionale a polveri di legno duro</b>	Esame schede di autovalutazione aziendale – Preliminare verifiche della valutazione efficacia  assistenza alle imprese tramite il funzionamento efficace "sportello informativo per la sicurezza" in merito ai contenuti del documento di buone pratiche	Attività incentrata principalmente sui contenuti del Documento di buone pratiche da applicare per ridurre i rischi di esposizione legno duro, sul contrasto del fenomeno infortunistico, sull'approccio "sistemico" del rischio	31/12/2024	12.962,96 €

Programma PRP 2020/2025	Referenti Regionali	Azione	Attività	Oggetto dell'evento formativo	Scadenza	Finanziamento Regionale
PP8 - Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro	TdP dott.ssa Rossella Simula	<b>PMP del rischio da sovraccarico biomeccanico</b>	Esame schede di autovalutazione aziendale – Preliminare verifiche della valutazione efficacia  assistenza alle imprese tramite il funzionamento efficace "sportello informativo per la sicurezza" in merito ai contenuti del documento di buone pratiche	Attività incentrata principalmente sui contenuti del Documento di buone pratiche da applicare per ridurre i rischi di esposizione del rischio da sovraccarico biomeccanico, sul contrasto del fenomeno infortunistico, sull'approccio "sistemico" del rischio	31/12/2024	13.196,17 €

Programma PRP 2020/2025	Referenti Regionali	Azione	Attività	Oggetto dell'evento formativo	Scadenza	Finanziamento Regionale
PP8 - Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo- scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro	Dott.ssa Marita Angius	<b>PMP del rischio stress lavoro – correlato nel comparto sanità</b>	Esame schede di autovalutazione aziendale – Preliminare verifiche della valutazione efficacia	Attività incentrata principalmente sui contenuti del Documento di buone pratiche da applicare per ridurre i rischi di esposizione del rischio stress lavoro - correlato, sul contrasto del fenomeno infortunistico, sull'approccio "sistemico" del rischio	31/12/2024	6.046,51 €