

---

## Modalità di raccolta Urine del mattino

**Esame** Urine chimico fisico e microscopico

**Contenitore** Provetta non sterile in plastica per la raccolta delle urine.

**Preparazione Paziente** E' inopportuno eseguire l'esame nel periodo mestruale. Evitare sforzi intensi prima di effettuare la raccolta del campione ed evitare sovraccarichi alimentari. Devono essere evitati i rapporti sessuali almeno nelle 12 ore precedenti la raccolta. Raccogliere le urine della prima minzione del mattino (mitto intermedio), a digiuno e prima di intraprendere qualsiasi attività fisica. In alternativa raccogliere un campione di urine che abbiano una permanenza in vescica di almeno quattro ore. Prima di procedere alla raccolta lavare accuratamente le mani e i genitali usando sapone non antisettico e abbondante acqua per il risciacquo.

**Modalità di raccolta** Il campione raccomandato è il mitto intermedio della prima minzione del mattino. Dopo aver eliminato il primo mitto, si raccoglie il mitto intermedio in un contenitore a bocca larga (evitando contatti tra contenitore e genitali) e si trasferisce il contenuto nella apposita provetta in plastica fino quasi a riempirla. Si può utilizzare anche un contenitore con tappo a chiusura ermetica predisposto per la raccolta con provetta sottovuoto.

**Invio e conservazione** Consegnare il contenitore con le urine il più presto possibile e comunque entro le 4 ore dalla raccolta. Non refrigerare. Se non consegnato entro quattro ore il campione deve essere conservato a 4-8°C.

**Trasporto:** La provetta urine, ben tappata, deve rimanere in posizione verticale per evitare la fuoriuscita di materiale biologico.

**Informazioni da fornire** Segnalare eventuali patologie o interventi urologici maggiori. In presenza di urine con pigmenti anomali segnalare l'assunzione di farmaci.

**Note** Il laboratorio non accetta campioni raccolti in contenitori destinati ad altro uso, anche se accuratamente lavati.

MOD. M34 LABAHO